



סגולות החשמל בגוף

איך לשפר את הבריאות והחיוניות
באמצעות שיפור המוליכות החשמלית שבגוף

פתרונות:

- לנעול נעליים עם סוליות מוליכות - סוליות עור, סוליות בד טבעי או כל חומר מוליך אחר.
- ללכת יחפים על האדמה - לפחות 10 דקות ביום.
עדיף בבוקר, עדיף את כל הגוף בבוקר 😊, לא רק רגליים.
מצויין גם ללכת על החול בחוף הים.
- לצפות בסרט מקורקע - על מנת להבין את ההשפעה החזקה שיש לקרקוע (הארקה), על הגוף.
- אם אין אפשרות ללכת על האדמה, או אם יושבים שעות רבות מול מחשב - לרכוש שטיחון הארקה, לידיים או לרגליים - אחד המוצרים החשובים שאפשר להכניס הביתה או למשרד.
- לשתות מים בעלי מטען חשמלי שלילי - כמו בהארקה, כשמכניסה אלקטרונים שליליים לגוף, כך גם מים עם מטען שלילי, ישפרו משמעותית את הבריאות.
- לצפות בסרטון "כוחה של ספירלה" - על מנת ליצור בקלות מים בעלי מטען חשמלי שלילי.
- לשתות מתכות אצילות - זהב, כסף ונחושת לשיפור המוליכות החשמלית, שיפור תפקודי הגוף, המוח, זיכרון. נגד דלקות, וירוסים ועוד.
- לאכול הרבה פירות וירקות (אורגניים) - על מנת לספוח אלקטרונים שליליים ולשפר מוליכות חשמלית. כמו כן, להיפטר ממשקעים חוסמים ותקועים.
- צום פעם בחודש ליום אחד - לחיזוק המערכת החיסונית ושיפור זרימת החשמל.



קישורים מומלצים :

הסרט מקורקע

מקורקע 2 טריילר

למידע ורכישה של שטיחון הארקה

הסרטון כוחה של ספירלה

הסרטון על זהב נאנו

על מי כסף ונחשת

ד"ר נטשה קמפבל : מזון הוא התרופה הטובה ביותר

הסרטון על סדר יום : כיצד להפחית עצירות, צרבות וחומציות ולרדת במשקל

כתבו לי כל שאלה שעולה לכם

בפייסבוק או באתר,

שלכם,

שי

נ.ב. - אם עדיין לא קיבלתם את המדריך החינמי - איך להקטין חשיפה יומיומית לרעלים, הירשמו כאן.